

RAPPORT ANNUEL

2024-2025



RSEQ
QUÉBEC • CHAUDIÈRE-APPALACHES

Mot du président



L'année 2024-2025 a été marquée par l'unification des instances régionales du RSEQ avec l'objectif d'unir l'administration des 14 associations régionales. Immense défi de logistique à la fois pour les instances régionales et la cellule provinciale. Dans ce processus, notre conseil d'administration posait les actions nécessaires pour s'assurer que les institutions membres et nos participants gardent le même niveau de service et d'autonomie dans la gestion de nos activités. Bien que l'année se termine avec l'unification toujours en chantier, nous sommes positifs à l'idée que la qualité de notre offre de services à nos membres ne soit pas affectée par ce changement majeur.

Toujours sous le thème du changement, madame Anne Julie Bouchard a été nommée à la direction générale. Elle succède à Mathieu Rousseau, qui avait assuré la direction du réseau régional durant les sept dernières années. Merci, Mathieu, d'avoir laissé une organisation dynamique reconnue dans la région comme un modèle d'excellence de l'initiation à l'élite sportive. Dès son arrivée, Madame Bouchard a su guider l'équipe avec leadership, détermination et rigueur. Je voudrais également remercier Yannick Normandin, président sortant du conseil d'administration, qui a su bien représenter la région de Québec-Chaudière-Appalaches au niveau provincial durant les cinq dernières années.

Bravo et merci à l'équipe d'employés du RSEQ qui, malgré les nombreux changements, ont su se dépasser et faire preuve d'innovation pour maintenir un niveau de standard élevé dans la livraison de nos différentes activités. Merci aux membres du conseil d'administration qui veillent à la saine gestion de notre organisation. J'invite les membres institutionnels à poursuivre leur implication à travers nos différents comités. Plus nos membres s'investissent dans notre processus décisionnel, plus nos décisions seront proches de la réalité de chacun de nos participants!

À nos 36 629 jeunes élèves athlètes, les vrais succès de votre implication ne se cachent pas derrière les championnats, mais plutôt dans la fierté de vous dépasser jour après jour et dans la façon de vous relever de vos défaites ou échecs. Soyez fiers! Soyez forts! Particulièrement lorsque vous rencontrez des difficultés!

Mot de la directrice générale



Avec l'acceptation de ce nouveau poste, je souhaitais poursuivre mon parcours au sein de cette organisation tout en relevant de nouveaux défis, aux côtés d'une équipe de travail exceptionnelle. Eh bien, j'ai été servie !

Cette année aura été marquée par de grands changements et de belles avancées. Sur la scène provinciale, notre région reprend une place de premier plan. Le processus d'unification est exigeant, mais riche en apprentissages, et je demeure guidée par un objectif clair : faire rayonner notre grande région et défendre activement les intérêts de nos membres.

La participation est encore à la hausse dans notre région, particulièrement en volleyball et en flag football. À ce chapitre, la participation féminine en flag football est tout simplement exceptionnelle et témoigne de l'attrait grandissant de cette discipline auprès des jeunes filles. Nous sommes également fiers d'avoir créé un poste entièrement dédié aux sports primaires, une étape structurante et essentielle afin de soutenir cette croissance. Le secteur Mode de vie physiquement actif est en plein essor, et les Statix connaissent une popularité sans précédent, confirmant la pertinence de nos actions. L'équipe renouvelle sans cesse ses façons d'accompagner les enseignants et le personnel des services de garde dans les écoles, afin de continuer à faire bouger le plus grand nombre de jeunes possible.

Je tiens à remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration pour leur confiance. Merci également à notre formidable équipe pour son engagement, son professionnalisme et sa capacité d'adaptation. Enfin, merci à nos membres pour votre collaboration et votre implication constante. Je souhaite souligner de façon particulière l'apport de M. Jérôme Dumont, président du conseil d'administration, dont l'engagement et le dévouement envers la région sont remarquables, notamment par son accompagnement étroit de la direction générale dans les représentations à l'échelle provinciale.

Pour l'année à venir, je nous souhaite de demeurer présents et à l'écoute de l'ensemble de notre vaste territoire, de poursuivre nos efforts d'innovation, de développer des outils de travail toujours plus efficaces et, finalement, de déménager dans un endroit plus propice à la poursuite de nos objectifs.

Conseil d'administration et personnel

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jérôme Dumont

Président

École Pointe-Lévy (Secondaire)

Simon Grenier

Vice-président

Polyvalente Benoît-Vachon (Secondaire)

Luc Savoie

Trésorier

Séminaire Saint-François (Direction)

Victor Tremblay

Secrétaire

Campus Notre-Dame-de-Foy (Collégial)

Frédéric Poirier

Administrateur

Université Laval

Marc-Antoine Blouin

Administrateur

École Marcelle-Mallet (Secondaire)

Carl Ampleman

Administrateur

Centre de services scolaire de la Capitale (Primaire)

Jean Roberge

Administrateur

Centre de services scolaire des Appalaches (Direction)

André Gosselin

Administrateur (Membre coopté)

PERSONNEL

Anne Julie Bouchard

Directrice générale

Sara Trépanier

Responsable des opérations

Jasmin Gosselin

Chargé de projets en informatique et développement

Valérie Boulay-Pelletier

Coordonnatrice pour le secteur mode de vie physiquement actif

Carole-Lyne Massie

Coordonnatrice pour le secteur mode de vie physiquement actif

Michaël Lagacé

Coordonnateur aux ligues sportives

Gabriel Gingras

Coordonnateur aux ligues sportives

Mercedes Bernèche

Coordonnatrice aux ligues sportives

Laurence Cournoyer

Adjoint à la coordination des ligues sportives

Walid Klibi

Coordonnateur des activités parascolaires

Samuel Bourgoing

Adjoint à la coordination des activités parascolaires

Byll Raymond De Bellet

Adjoint à la coordination des activités parascolaires

MEMBRES COMMISSION DE SECTEUR PRIMAIRE

James Poulin-Cadovius

I.P.P.
École des Ursulines de Québec

Pascal Jacques

C.S.S. des Appalaches
École de L'Étincelle

Stéphane Simard

C.S.S. de Charlevoix
École Sir Rodolphe-Forget

Francis Nadeau

C.S.S. de la Côte-du-Sud
École du Tremplin

Marie-Claude Hardy

C.S.S. de la Beauce-Etchemin
Responsable des sports interscolaires

Eliane Jobin

C.S.S. de Portneuf
Écoles des Bourdons-et-Courval

Isabelle Zizian

C.S.S. des Découvreurs
École Étincelle-Trois-Saison

Damien Thullier

C.S.S. des Navigateurs
École Les Sources

Mathieu Gendron

C.S.S. des Premières-Seigneuries
École de l'Ancrage

Annie-Claude Pelletier

C.S.S. de Kamouraska - Rivière-du-Loup
École Marée-Montante

Carl Ampleman / Vincent Roy en remplacement

C.S.S. de la Capitale
Services éducatifs des jeunes

Angélie Caissy

C.S. Central Québec
Coordonnatrice des services à l'instruction

MEMBRES COMMISSION DE SECTEUR SECONDAIRE

Jérôme Dumont

C.S.S. des Navigateurs
École Pointe-Lévy

Antoine Gendron

A.S.I.P.
Séminaire Saint-François

René Lavergne

A.S.I.P.
Mont Saint-Sacrement

Marc-Antoine Drouin

C.S.S. des Navigateurs
École Beaurivage

Patrick Lemay

A.S.I.P.
Juvénat Notre-Dame

Nicolas Laroche

C.S.S. des Navigateurs
École secondaire les Etchemins

Mathieu Vachon

C.S.S. des Appalaches
Polyvalente de Tehford-Mines

Simon Grenier

C.S.S. de la Beauce-Etchemin
Polyvalente Benoît-Vachon

Philippe Trudel

C.S. Central Québec
St-Patrick High School

Sabrina Lacroix

C.S.S. de la Capitale
École secondaire de Neufchâtel

Dave Côté

C.S.S. des Premières-Seigneuries
École secondaire du Mont Sainte-Anne

MISSION

Développer, promouvoir et soutenir les programmes d'activités physiques et sportives dans les institutions d'enseignement en valorisant le sport comme moyen privilégié pour l'éducation et la santé

VALEURS

Le développement physique et intellectuel de la personne

La réussite et la persévérance scolaire

L'éthique

La recherche de l'excellence

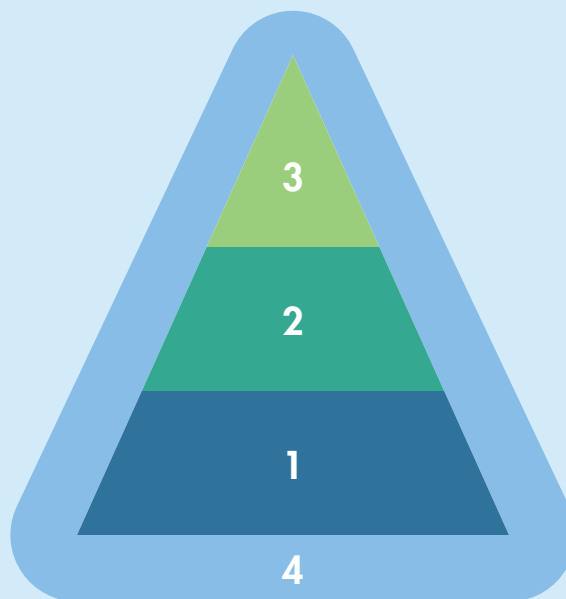
La responsabilisation

Le sentiment d'appartenance

DESCRIPTION

Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) de Québec et Chaudière-Appalaches (QCA) est un organisme à but non lucratif duquel sont membres les institutions d'enseignement des régions de Québec et Chaudière-Appalaches.

VISION



ORIENTATIONS

4

S'assurer que chaque secteur travaille en cohérence afin d'optimiser le développement d'étudiants-athlètes.

3

Permettre aux établissements d'enseignement d'offrir à un maximum d'étudiants de profiter des bienfaits de la pratique sportive en milieu scolaire sur leur cheminement académique.

2

Fournir au plus grand nombre d'élèves possible des opportunités d'exploration de différentes activités physiques dans leur milieu de vie.

1

Contribuer au développement d'environnements favorables à l'acquisition des habiletés motrices fondamentales pour l'ensemble des élèves, afin qu'ils développent le sentiment de compétences nécessaires à la pratique d'activités physiques avec plaisir.

Convocations et suivis de réunions

CONSEIL D'ADMINISTRATION

CA-1 5 décembre 2024

CA-2 13 février 2025

CA-3 20 mars 2025

CA-4 24 avril 2025

CA-5 12 juin 2025

CA-6 4 septembre 2025

RÉUNION DES RESPONSABLES DES SPORTS

9 mai 2025

COMMISSIONS SECTORIELLES PRIMAIRE

CSP-1 26 septembre 2024

CSP-2 23 janvier 2025

CSP-3 27 mars 2025

CSP-4 5 juin 2025

COMMISSIONS SECTORIELLES SECONDAIRE

CSS-1 25 septembre 2024

CSS-2 30 octobre 2024

CSS-3 22 janvier 2025

CSS-4 19 mars 2025

CSS-5 21 mai 2025

Secteur MVPA

MA CLASSE FLEXIBLE

- Formation de la première cohorte de formateurs en collaboration avec la santé publique de la Mauricie, Centre-du-Québec.
- Formations offerte en collaboration avec le RSEQ-Est-du-Québec et RSEQ-Côte-Nord.
- Webinaire sur la classe flexible à l'Organisation Mondiale pour l'Éducation Préscolaire (OMEP - Canada).
- Conférence sur les classes flexibles à l'association étudiante de l'Université Laval.

AUGMENTATION DE LA VISIBILITÉ

- Création de nouvelles cartes des Statix avec des mascottes représentant des équipes sportives et/ou avec des événements à saveur familiale de la région de Québec grâce à de nouveaux partenariats: Tournoi international de hockey Pee-Wee de Québec, Remparts de Québec, Capitales de Québec et l'Aquarium du Québec.
- Présentation de deux ateliers sur le projet *Balado dehors* à l'AQUOPS et au *Colloque apprendre à ciel ouvert* de la FÉÉPEQ.
- Ajout de deux collections d'activités sur l'application *Pep ton jeu! Inspire à sortir et Hourra! - Jeux de récréation*.
- Kiosque au *Salon de l'apprentissage de Québec* et aux congrès de l'AQEP et l'AÉPQ.

PARTICIPATIONS

- Tables de concertation (Mobilisation SHV de la Capitale-Nationale, TSHV de Chaudière-Appalaches, Mesure 1.4)
- Jury éducation en plein air (Fondation Monique-Fitz-Back)
- Journées régionales de plein air pour adolescentes et *Célébration Fillactive*
- Congrès de l'*Institut des Troubles d'Apprentissage*
- Colloque *Liberté de jouer*
- Colloque *Tous ensemble pour le développement des 0-12 ans!*
- Grand Rassemblement 2024 - Ensemble pour la santé et le bien-être des élèves du CIUSSS-CN
- Synergie 2024 (rencontre des partenaires des TIR-SHV)
- Rencontres Action climatique et saines habitudes de vie

RÉALISATIONS EN 2024-2025

- Création de la plateforme *Trouve ta combinaison* (projet collaboratif).
- 25 formations en collaboration avec l'Association québécoise de la garde scolaire (*Inspire à bouger* et *Inspire à sortir*).
- Accompagnements au CSS de Portneuf en psychomotricité.
- Atelier conjoint avec *Champions pour la vie* au congrès de l'AÉPQ.
- Participation à la *CoP Enseigner en plein air* du CSS de Portneuf
- Collaboration à l'organisation des *Journées plein air Fillactive* des deux régions.
- Création des nouvelles cartes des Statix avec la troisième bande dessinée de la série.
- Création d'une carte spéciale des Statix remise aux élèves ayant participé à l'activité proposée dans le cadre du *Tournoi international de hockey Pee-Wee de Québec* pendant deux journées pédagogiques au *Centre Vidéotron* (14 et 21 février 2025).
- Concours de dessin des Statix en partenariat avec les Remparts de Québec et visite de la mascotte Champion à l'école gagnante. Kiosque avec animation d'activités familiales lors de deux matchs des Remparts (5 et 6 mars 2025).
- Concours *Olympiades des Statix* en partenariat avec les Capitales de Québec et visite de la mascotte Capi avec la remise d'une carte spéciale à l'école gagnante. Remise de la carte spéciale lors d'un match familial des Capitales (20 juillet).
- Meilleure année au niveau des ventes pour la boutique *Hourra!* depuis sa création.



Communications et événements



2 bourses de 250\$ remises lors du gala



29 mars 2025, Académie St-Louis,
82 équipes des secteurs primaire, secondaire
et collégial



Primaire
185 équipes
Événement annulé

Secondaire
200 équipes

HOURRA!

Présence lors de 2 journées du Tournoi
Pee-Wee, 2 matchs des Remparts de Québec,
1 match des Capitales de Québec

Cross-country

Campus Notre-Dame-de-Foy
20 octobre 2024, 650 coureurs

Médias sociaux

Webdiffusion des compétitions de
cheerleading, Gala de l'excellence 2025



8000



3900

Participation aux ligues sportives

PRIMAIRE

5 950 élèves

2 642 filles participantes

3 308 garçons participants

ÉQUIPES AU PRIMAIRE

188 équipes féminines

91 équipes masculines

518 équipes mixtes

797 équipes au total

SECONDAIRE

30 679 élèves

14 081 filles participantes

16 598 garçons participants

ÉQUIPES AU SECONDAIRE

782 équipes féminines

613 équipes masculines

374 équipes mixtes

1 769 équipes au total

DISCIPLINE	ÉCOLES	ÉQUIPES			PARTICIPANTS		
PRIMAIRE		F	M	MX	F	M	TOTAL
ATHLÉTISME	29	81	76		256	228	484
BADMINTON	20			101	102	302	404
BASKETBALL	77	92		181	1270	1901	3171
CHEERLEADING	9			12	276	1	277
CROSS-COUNTRY	15	15	15		108	109	217
FUTSAL	21			58	117	466	583
HOCKEY	6			7	3	101	104
VOLLEYBALL	30			159	510	200	710
					2642	3308	5950

DISCIPLINE	ÉCOLES	ÉQUIPES			PARTICIPANTS		
SECONDAIRE		F	M	MX	F	M	TOTAL
ATHLÉTISME (salle)	61				386	387	773
ATHLÉTISME (ext.)	14				185	173	358
BADMINTON	53				371	953	1324
BASKETBALL	68	150	299		1791	3655	5446
CHEERLEADING	26			59	1632	9	1641
CROSS-COUNTRY	14				241	222	463
DEK HOCKEY	12			33	91	264	355
FLAG-FOOTBALL	33	101	28		1290	335	1625
FOOTBALL	42			94	54	3425	3479
FUTSAL	50	59	142		1261	2939	4200
GOLF	14			14	12	181	193
HOCKEY	36			79	72	1208	1280
NATATION	10			10	193	107	294
RUGBY	28	42	7		686	110	300
SOCCER EXT.	29	39	59		750	1079	1829
ULTIMATE FRISBEE	19			85	527	695	1222
VOLLEYBALL	72	391	78		4539	856	5395
					14 081	16 598	30 679
					16 723	19 906	36 629



Perspectives d'avenir

Leadership régional au sein du RSEQ provincial

À la suite de l'unification avec le Réseau du sport étudiant du Québec, le RSEQ-QCA entend se positionner comme un leader. Il continuera de défendre avec conviction et engagement les intérêts des écoles et des élèves de la région de Québec Chaudière-Appalaches.

Déploiement et rayonnement du programme Hourra

Le programme Hourra poursuivra son développement avec l'objectif de s'implanter dans un plus grand nombre de milieux scolaires. Une attention particulière sera accordée au maintien de liens étroits avec les directions d'école, les services de garde et les enseignants, afin d'assurer des implantations durables et adaptées aux besoins des écoles. La notoriété grandissante des Statix permettra également d'ajouter de nouvelles activités en lien avec ceux-ci au sein des écoles.

Un nouveau milieu de travail

L'année 2025-2026 sera également marquée par le déménagement du RSEQ-QCA. Cette transition vise à offrir un environnement de travail stable, fonctionnel et propice au bien-être de l'équipe, afin de poursuivre efficacement notre mission au service du sport étudiant.

Merci à nos partenaires

Québec 



CONÇU POUR VOUS
PAR NOS DIÉTÉTISTES



RAPPORT ANNUEL 2024-2025

1000 avenue Saint-Jean-Baptiste, bureau 200B Québec (Qc) G2E 5G5

